# JÓGOVÝ VÍKEND VE STŘELSKÝCH HOŠTICÍCH

# PRO DOSPĚLÉ I DĚTI (14.-18.4.2022)

# Přátelé,

# zvu Vás na další prodloužený víkend s jógou ve Střelských Hošticích. Bude se jednat o čtyřdenní pobyt, kdy státní svátek připadá na pátek a pondělí a není třeba si brát volno.

Máme opět příležitost udělat si čas na propojení jógy s pobytem v přírodě na břehu řeky Otavy.

# Přijet můžete jen sami anebo i s celou rodinou a od dětí si trochu odpočinout, neboť v době cvičení (s výjimkou rána) budou mít dětí zajištěný vlastní program.

Součástí programu budou i výlety do okolní pěkné přírody.

☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺

Vyplňte **PEČLIVĚ** přihlášku.

Cena pobytu je uváděna na osobu/den

Popis ubytování <http://www.ddmpraha.cz/ubytovani/strelske-hostice>

**Termín akce: 14. – 18.4.2022**

Program bude zahájen večeří ve čtvrtek a ukončen pondělním obědem.

**Strava**: vegetariánská, formou plné penze (5 x denně : 3 jídla + 2 svačiny, pitný režim).

**Cena pobytu na osobu/den:**

Dítě do 1 roku bez nároku na stravu 250 Kč tj. celý pobyt 1000 Kč

Ostatní děti včetně dospělých 650 Kč tj. celý pobyt 2600 Kč

**Platební podmínky**: Nutné zaplatit 50% zálohu z ceny celého pobytu za každého účastníka

**do 31.3.2022**.

Zbývající částku doplatíte po příjezdu na místě. Je možné i poslat celou částku převodem.

**Program:** 3x denněcvičení jógypro dospělé se souběžným programem pro děti, s výjimkou ranního cvičení.

Čtvrtek: Sraz účastníků

Večeře začíná v 18h

Večerní setkání po večeři - informace

Pátek: Ranní cvičení jógy

Dopolední cvičení, zvlášť děti a dospělí

Výlet

Odpolední cvičení dospělých, děti budou mít vlastní program

Večerní setkání

Sobota: Ranní cvičení jógy

Dopolední cvičení, zvlášť děti a dospělí

Výlet

Odpolední cvičení dospělých, děti budou mít vlastní program

Večerní setkání

Neděle:Ranní cvičení jógy

Dopolední cvičení, zvlášť děti a dospělí

Výlet

Odpolední cvičení dospělých, děti budou mít vlastní program

Večerní setkání

Pondělí: Ranní cvičení jógy

Dopolední cvičení, zvlášť děti a dospělí

Organizační informace:

Pokud máte zájem o účast na této akci, zašlete, prosím, vyplněnou přihlášku co nejdříve na níže uvedený email, nejpozději však do **31.3.2022, včetně zálohy, počet míst je omezen**.

**Přidělení pokojů pošlu.** Spí se v budově v čtyřlůžkových pokojích.Speciální přání ohledně ubytování posílejte na můj email, pokusím se vyhovět.

**Stornovací podmínky:** do 7.3.2022 se bude účtovat 400 Kč/osoba celkem, později 100% nebo lze vyslat náhradníka.

Při pozdějším příjezdu či dřívějším odjezdu, bohužel, nelze poskytnout slevu z ceny.

.

V případě dalších dotazů napište.

Organizátor:

Zdeněk Štička (**příjem přihlášek**)

Tel.: 739907257

E-mail: zdenek.sticka@seznam.cz

**Bankovní spojení:**

číslo účtu: 1028621911/6100

variabilní symbol: rodné číslo

do zprávy pro příjemce: HOŠTICE

**Těším se na setkání s Vámi!**

**Zdeněk Štička**

Přihláška

1. **Kontaktní údaje**:
2. Jméno objednatele: ……………………
3. Rodné číslo (V.S.) ….…………………
4. Adresa včetně PSČ ……………………

………………………

Telefon: .................................

E-mail: ………………………

## 

## **Info o účastnících**: počet věk dětí (kvůli rozřazení)

Děti --------------- ------------------

Dospělí ----------------

Účastníků celkem ----------------